



ぬくもりの手と手をつなぐ中丸地区

中丸地区社協だより

第30号

令和6年8月発行

発行元 中丸地区社会福祉協議会

発行元住所 〒319-1114

東海村須和間 345-1 中丸コミュニティセンター内

電話029-287-3158

皆さんの参加で楽しい居場所づくり

中丸地区社会福祉協議会 会長 乳井 辰彰

本紙が第30号の発行となりました。これまで中丸地区社協の活動に参加、ご協力いただいた皆様に感謝とお礼を申し上げます。

さて、今年も例年行事にくわえて、地域横断的活動を広げていきたいと考えております。7月31日には小学生との交流会「地域 de “きずな、かま”」がおこなわれ、人材リスト登録者が指導者になりました。短時間でしたが楽しんでもらいました。

9月26日には、健康マージャン交流会をさらに範囲を広げて募集します。奮ってご参加ください。

サロン活動の追加登録もあり、各地区の活動が活発になっていることに深く感謝いたします。これからも皆さんの積極的な参加で地域活動をもりあげたく、よろしくお願いいたします。



地域 de “きずな、かま!”

7月31日(水)に中丸地区社協ふれあい協力員と人材リスト登録者が、地域の小学生(1年生～6年生)13名と楽しくふれあい、新たな地域の絆が出来ました!

世代を超えて
みんなで楽し
めました。

みんなにやさしく
してもらって楽し
かったよ!



お花を自分の好き
なように生けるこ
とが出来て楽し
かった。



新しい友達が出
来たり、いっぱ
い点数が取れて
面白かった。



中丸地区で活動する各部会



総会

4月14日、令和6年度中丸地区社会福祉協議会総会が中丸コミュニティセンターで開催されました。

新任者研修会

6月、新任のふれあい協力員や役員・運営委員が多数参加し、中丸地区社協について研修を行いました。



押延区部会

毎月みんなでグランドゴルフを楽しんでいます。7月には、集会所で短冊に願いを込めて七夕飾りを楽しみました。

南台区部会

7月は、「七夕コンサート」と銘打って、ギターの弾き語りにうっとり、ギター伴奏で合唱も楽しみました。他の部会の方々の参加もあり地域交流ができました。



緑ヶ丘区部会

「フレイル予防」の新習慣!!
加齢とともに心身の機能低下が始まることを「フレイル」と言うそうです。居場所づくりに参加したみんなで楽しみながら健康チェックをしました。

いきいきサロンの紹介



須和間区部会

須和間カフェを開催!

中丸コミセンの多目的ホールでストライクナインなどのニュースポーツゲームし、最後にビンゴゲームで盛り上がり、地域の世代間交流を楽しみました。

障がい児・者支援事業部会

「時々やってくる晴れカフェ」にみんなで遊びにきませんか。

誰でも出入り自由、みんなでおしゃべりしながら絵葉書づくりや傘にお絵描きをして楽しんでいます。



子育て支援部会

赤ちゃん集まれ!「キラキラサロン」。赤ちゃんと保護者がみんなで楽しくお散歩やティータイム・絵本の読み聞かせを楽しんでいます。



中丸地区 サロン活動



サロン にじの会(舟石川中丸区)



健康に暮らすため、みんなと親睦を図りながら体操を楽しみ元気な地域づくりをしています。

サロン 酔芙蓉の会(舟石川中丸区)



地域包括支援センター出前講座「しっかり食べて元気に」を聞きながら、みんなで楽しい時間を過ごしました。

サロン 中丸春秋会(舟石川中丸区)

みんなで楽しく健康マージャンの腕試し! 7月は、恒例の「春のグランドチャンピオン大会」を開催しました!!



サロン 笑遊会(緑ヶ丘区)

毎月5回みんなで緑ヶ丘集会所に集まり、楽しく健康マージャンをやっています。



祝 中丸地区に新しいサロンが誕生!!

無理せず楽しく継続的に活動できる環境づくりに向けて新たな一歩を踏み出そう!

サロン さくら寿会 (舟石川中丸区部会)

令和5年5月に親睦と健康増進を目的に「さくら寿会」を結成しました。

活動は、月曜・金曜の9時から駅東第一公園内でラジオ体操とグランドゴルフなど楽しく活動しています。

公園内の花壇管理や環境美化運動・東海駅周辺の清掃ボランティア活動も行っています。



皆さんも`ふれあい・いきいきサロン、はじめませんか! ～身近なところで、気軽につどえる居場所づくりから～

「ふれあい・いきいきサロン」は身近なところで、みんなで一緒に無理なく企画・運営しながら、茶話会やレクリエーション、小物づくりなどの活動を定期的に行い、`楽しく・気軽に`仲間づくりを行う活動です。

詳しくは、中丸地区社会福祉協議会事務局へお問い合わせください。

東海村社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます。

**さあー、みんなで
サロンをつくって楽しもう!**

今年も9月26日 中丸コミセンで 「中丸地区 健康マージャン大会」を 開催予定!

初心者から上級者まで、みんなで一緒に楽しく「健康マージャン」を楽しもう!!



先日、レジで釣銭を落としてしまった。店のスタッフは、レジカウンターをどかし探そうとしてくれた。「1円だからいいです」と恐縮する私に、「とんでもない」と言いつつ、通路を挟んだ陳列棚まで転がった1円玉を見つけてくれた。しかも4人がかりで。

感謝の言葉を言い店を出たが、心が優しくなり笑顔になっていくのを感じた。

今の世の中まだまだ捨てたものではないなあ。私も見習わなくては……

連絡先

中丸コミュニティセンター内
中丸地区社会福祉協議会
事務局/担当本城
電話・FAX 287-3158

あ
と
が
き

毎日、体温超えが当たり前のように猛暑が続く。来年の夏はどうなるのだろう?と思うこの頃。

担い手不足の不安をかかえるなか、中丸地区社協ではサロンが一つ増え、また中丸小児童を交え「地域de“きすな”かま」を実施した。地域の皆さまの御協力やご理解があってこそと感謝するばかり。

よーし、これからも頑張っていこう。乞うご期待! 編集委員一同