

ノルディックウォーキング 参加者募集!!

みんなで楽しく健康づくり!!



開催日：6月16(日)9時30分～12時(小雨決行)
雨天の場合は6月22日(土)

場所：中丸コミセン及びその周辺

募集人員：30名（応募多数の場合は抽選）

参加費：100円（参加費は当日徴収します）

専門講師による指導があります!!

※各自タオル,帽子,運動靴(履き慣れているもの)飲み物等の準備をお願いします。

添付の申込用紙に氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上,6月8日(土)までに申込みください。

申込先:中丸コミュニティセンター 電話 287-2128