

押延区敬老会令和6年11月16日 (敬老会&ふれあい協力員打合せ)

日 時：令和6年11月16日（土）09:30～12時00分

場 所：押延区集会所及び対象者宅訪問

参加者：本多和平リーダー、本多民生委員・児童委員 他 10名

風もなく暑い感じの気候の中、ふれあい協力員等が手分けして、押延区内、116名の方に敬老祝いとして、クッキーにメッセージを添えてお渡ししました。

暫く振りの対面で、一気に話をする方が多く、話を終わらせるタイミングが難しかったです。皆さん、普段はあまり会話がなく、思いを話したいのではと思います。

また、足や腰が思うようでなく、動くのが大変で、外に出るのが嫌になっていることや連れ合いが入院・入居しているなどの情報がありました。

本多民生員・児童員から、後期高齢者リスト（個人情報）の取り扱いを慎重にするよう注意がありました。



敬老祝い品などの説明の様子

祝い品など



祝い品のパッケージと袋



メッセージ（これからも元気でね・・・）

ふれあい協力員打合せ

■打合せ内容

今後の予定

- ◆12月4日（水）10時集会所（うどん打ち準備作業）
- ◆12月5日（木）8時集合（うどん打ち）
- ◆12月15日（日）9時30分集合（集会所大掃除）
- ◆令和7年1月16日（木）9時30分集合（ふれあい協力員研修）
エンディングノートの書き方。

感想

認知症の話があり、最近忘れることが多くなったので、認知症かなと思うことがあると数名が話していました。本人が認知症と思うことは、認知症ではないと思います。

加齢とともに、物忘れなどが増えてきますが、それがあから認知症ではないかと思う。そうではないと思います。

ただし、それが頻繁にあるときは、早めに医療機関に相談しましょう。

ふれあい協力員もやることが大変な面もありますが、まずは、自分の健康寿命を延ばすためと考えて続けることが大事です。そして、楽しみながら自分のために会合に参加し、また、体を動かすことが重要と考えます。

皆さんこれからも楽しく過ごしましょう。本日は、ありがとうございます。

以上