

なかまる

電話 (287) 2128
E-mail nak-comi@vill.tokai.ibaraki.jp

令和7年度合併号

令和8年3月発行

中丸地区自治会
中丸地区社会福祉協議会
青少年育成東海村民会議中丸支部
事務局 中丸コミュニティセンター内

目次

中丸地区自治会

- ・中丸地区自治会長挨拶・・・・・・・・・・1ページ
- ・広報等事業推進会議活動報告・・・・・・・・2ページ
- ・環境整備事業推進会議活動報告・・・・・・・・2ページ
- ・親睦事業推進会議活動報告・・・・・・・・3ページ

中丸地区自治会・青少年育成東海村民会議中丸支部協賛イベント

- ・わいわい芋掘りまつり・・・・・・・・・・4ページ
- ・ひなまつり・・・・・・・・・・5ページ

中丸地区社会福祉協議会

- ・会長挨拶・・・・・・・・・・6ページ
- ・活動報告・・・・・・・・・・6,7ページ

青少年育成東海村民会議中丸支部

- ・支部活動紹介・・・・・・・・・・8ページ
- ・活動報告・・・・・・・・・・8,9ページ

中丸コミセントピックス

- ・防災訓練実施・・・・・・・・・・10ページ
- ・交流スペース案内・・・・・・・・・・10ページ



中丸地区自治会長挨拶 ～ 令和7年度を振り返って～

中丸地区自治会長の須藤です。

地域の皆さまには、日頃から自治会活動に温かい御理解と御協力を賜り心より感謝申し上げます。

この一年間を振り返りますと地域のつながりと防災意識の高まりを強く感じる年でありました。東京臨海広域防災公園への住民見学会では災害時に必要な知恵や備えについて学び合い、日頃から地域全体で防災に取り組む姿勢の大切さを改めて実感する機会となりました。また、秋に開催した「わいわい芋掘りまつり」では、あいにくの雨模様となりましたが、悪天候にも関わらず多くの方々に足を運んでいただき、笑顔と交流にあふれる温かなひと時となりました。

ぬかるんだ畑での芋掘りもみんなで助け合いながら楽しむ姿が印象的で、地域の絆の強さを感じることができました。こうした活動を通じて顔を合わせ、声を掛け合い支え合う関係が日常の安心や災害時の助け合いにつながっていくのだと改めて感じている次第です。令和8年度も皆様と力を合わせ安心して暮らしやすい環境づくりを進めてまいりますので、今後とも変わらぬ御支援と御協力を賜りますようお願い申し上げます。



中丸地区自治会長
須藤 隆夫

広報等事業推進会議

年2回発行の広報誌では、地区自治会のイベント情報や行事の内容などを中心に届けてまいりました。その中で8月3日（日）にかねてから地域住民より要望があった生活応援説明会を「移動販売車（とくし丸）」と「生活協同組合（パルシステム）」の協力のもと開催しました。また、災害への備えを呼びかけるチラシを発行し防災意識の向上にも努めました。今後も地域の皆さまにとって役立つ情報を分かりやすく発信してまいりますのでご支援をお願いします。

広報等事業推進長 早川 一樹

生活応援住民説明会を開催



とくし丸の説明風景



パルシステムの説明風景



説明会全体風景

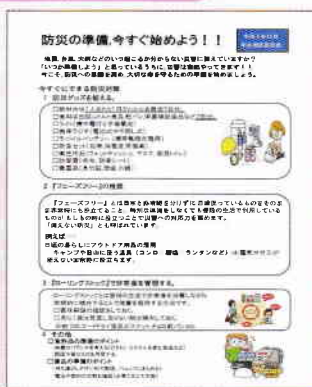
広報誌・チラシを発行



初夏号



移動販売説明会
開催案内チラシ



防災チラシ



環境整備事業推進会議

本年も環境整備事業の活動に御理解と御協力を賜りましてありがとうございました。環境整備事業の活動は6月と11月に2回実施しました。コミセン敷地内の花壇整備を行いマリーゴールドやパンジーなど季節の花々を地域の皆さまと一緒に植え、訪れる方々の目を楽ませる空間づくりに努めました。また、春に播いたひまわりの種も8月には見事に咲き誇り、来館者や地域の方々に喜んでいただきました。来年度も花と緑に囲まれた美しい環境づくりを目指してまいりますので引き続きご支援をお願いします。

環境整備事業推進長 大串 稔



親睦事業推進会議

6月に開催したノルディックウォーキング（距離約4km）は健康づくりと交流の場となりました。

7月の住民見学会では東京臨海広域防災公園と日本科学未来館を訪れ、防災意識を高めるとともに最先端の科学技術に触れることができました。また、7月下旬には新企画として地域の皆さまと昼食を食べながら親睦を図ることを目的とした「中丸ランチ+（プラス）」を開催しました。さらに10月に開催した「わいわい芋掘りまつり」はあいにくの雨天にもかかわらず、多くの方々に参加いただき笑顔あふれるひと時を共有できました。御協力いただいた皆さまに感謝いたします。来年度も地域の皆さまが楽しみながら繋がりを深められるような事業を企画してまいりますので引き続き御支援と御協力をお願いします。

親睦事業推進長 有馬 功二

ノルディックウォーキング



出発前の集合写真



しゅっぱ〜つ!



歴史館で一休み

住民見学会



東京臨海広域防災公園見学風景



日本科学未来館見学風景



集合写真
(東京臨海広域防災公園にて)

中丸ランチ+プラスを開催

今年度の新規事業として7月26日（土）に「中丸ランチ+プラス」を開催しました。これは地域のつながりを深めることを目的とし、昼食を楽しみながら日頃の出来事や地域の話について語り合いました。また、希望する方にはアルコールの提供も行い、リラックスした雰囲気の中で参加者同士の距離が縮まり、新たな交流のきっかけとなる有意義なひと時となりました。



わいわい芋掘りまつり

イベント1週間前の10月4日(土)に「試し掘り」を兼ねて焼芋用の芋を掘りました。収穫したサツマイモを1本1本丁寧に手洗いし本番に備えました。10月11日(土)の本番当日はあいにくの雨模様でしたが多くの来場者で賑わいました。「大いもコンテスト」や豪華景品が当たる「大抽選会」も大盛況。ひたちなか警察署と地元消防団の協力でパトカーとポンプ車の展示も人気でした。雨に濡れた分だけ思い出に残る特別なイベントになりました。



1週間前の10/4(土)に試し掘りを実施。収穫したサツマイモを1本1本手洗いをして焼芋の準備をしています。



イベント当日。左から開会式の模様
須藤会長挨拶
山田村長挨拶



火器を使用するので消防署による作業前の点検を行っています。安全には万全を尽くしています。



ひたちなか警察署と地元消防団の協力をいただきパトカーとポンプ車の展示を行いました。もちろん乗車も可能でした。



左から圃場での芋掘り風景
大いもコンテスト
大抽選会



村内一のひなまつり



ひなまつり期間中（2月9日(月)から3月4日(水)）の3月1日(日)に特別イベントを開催しました。華やかな飾りと楽しい催しが満載で、会場は終始にぎやかな雰囲気になりました。多くの来場者が笑顔で参加し、思い出に残る一日となりました。



中丸地区自治会
須藤会長の挨拶でいよいよイベントがスタート。ロビーではポップコーンと甘酒の無料配布を行い大勢の人で賑わいました。



中丸小リコーダークラブ
が息の合った演奏を聞かせてくれました。また、別室では「ふるさとかかるた」を開催し多くの参加者で賑わいました。



東海村ハンドベル
普段あまり目にする事のないハンドベルが並び、ひとつひとつの澄んだ音色が重なるたびに会場が温かな雰囲気になりました。とても印象に残る演奏となりました。



東海メロディア
(フルート演奏)
フルートの繊細な響きが聴く人の心に響きました。美しい演奏に思わず息をのむひと時となりました。



ハーモニカを楽しむ会
ハーモニカの澄んだ音色が会場を包み込みました。演奏終了後にはアンコールが飛び出すほど盛り上がった演奏でした。



東海村食生活改善
推進員連絡協議会
美味しいカレーライスの提供をしてくれた食推の皆さんです。また、今回「噛むカムチェック」で噛む力のチェックを行うなど積極的に活動を行っています。





会長あいさつ

中丸地区社会福祉協議会会長 根本 裕哉

日頃から当協議会の活動に対し、地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

本年度も「無理せず楽しく継続的に活動できる環境づくりに向けて、新たな一步を踏み出そう」という活動方針のもと、少子高齢化により運営が難しい状況ではありましたが、各部会が創意工夫を重ね、活発な活動を展開することができました。

中丸地区社協の部会やサロン活動、人材リストの活用を推進する取り組みとして、中丸カフェ「わいわい・わくわく体験まつり」を開催しました。各部会やサロン活動と人材リストの意義を知っていただき、大変有意義な機会となりました。今後は居場所づくりやサロン活動に人材リストを活用していただければ幸いです。

来年度も、地域の誰もが孤立することなく、安心して暮らせるよう、住民同士の支え合いやふれあいを育む活動をさらに進め、より活発な地域づくりに取り組んでまいります。

今後とも、皆様の温かいご支援とご助言を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

活動紹介の掲示板を開設！

中丸地区社協が「どこで、どんな活動をしているか知っていますか？」

あなたの身近でこんな活動をしています！

《掲示板は中丸コミセンにあるよ！》

CHECK!!



中丸コミセン内に設置

いろいろな活動情報が
あるよ！
みんなも遊びに来て！





中丸地区社協 中丸カフェ

わいわい・わくわく体験まつりを開催しました!

人材リスト登録者の活動紹介と体験

人材リスト登録者の中から日本ひょうきん踊りを楽しむ会・フラワーアレンジメント・盤上ソリティアゲーム・川柳と都々逸の各講師が参加しそれぞれの妙技を披露していただいたり、一緒に体験をしました。



フラワーアレンジメント



ひょうきん踊り



ソリティア



川柳都々逸



民話紙芝居



リズム体操



eスポーツ



健康マージャン



抹茶体験



意見交換会

各部会とサロンの活動紹介と体験

今回は、数ある活動の中から「南台ふれあいカフェ」の活動の中から民話紙芝居とリズム体操、舟石川中丸のサロン中丸春秋会と緑ヶ丘のサロン笑遊会の健康マージャン、舟石川中丸のサロン酔芙蓉の会とサロンにじの会の抹茶体験、総務部会からは居場所づくりとしてeスポーツを紹介し一緒に体験をしました。

《感想》

地域みなさんに参加していただき、中丸地区社協の居場所づくりやサロン活動を体験したり、人材リスト登録者のイベントを体験しました。

会場では、参加者の皆さんからこんな感想をいただきました。

- ・なかなかできない体験をすることができて楽しかった
 - ・麴づくりや味噌づくり体験がしてみたい
 - ・開催のPRを工夫したらどうか
 - ・開催時間帯やタイムスケジュールを広報した方が良かった
- みなさん、有難うございました!

一緒に地域の社協活動に参加しましょう。中丸地区社協の皆さんは老いも若きも楽しく触れ合いながら活動しています。お問い合わせは中丸コミセンまで!



青少年育成東海村民会議 中丸支部の活動紹介

～ 中丸で育つ、季節の体験と交流の場 ～



青少年育成東海村民会議 中丸支部では、中丸小学校区を中心に、地域ぐるみで子どもたちの健全育成に取り組んでいます。家庭・学校・地域が力を合わせ、子どもたちが安心して成長できる環境づくりを進めています。

○地域の環境美化「動燃通り街路樹下の花植え」

春と秋の年2回、中丸小学校児童・支部役員・地域住民が協力して、動燃通りの街路樹下に花を植えています。

また、年2回の除草活動も行い、地域の景観美化に努めています。この活動は、地域を美しく保つだけでなく、子どもたちが自然に親しみ、環境を大切にすることを育む機会にもなっています。世代を超えた交流の場としても定着し、地域のつながりを深める大切な取り組みです。

○中丸ふれあいコンサート

音楽を通して、中丸小学校の児童・支部役員・協力者などが交流するイベントです。演奏を楽しみながら、地域の温かさを感じられるひとときとなっています。

○季節行事・文化活動

わいわい芋掘りまつり、今昔いちりん祭、中丸コミセンひなまつりなど、地域の文化や季節を感じられる活動を実施しています。また、中学生も多数ボランティア活動で参加し、子どもから大人まで世代を超えた交流の場となっています。こうした取り組みは、地域のつながりを深めるとともに、子どもたちが地域の魅力に触れ、思いやりや社会性を育む大切な機会となっています。

中丸支部では、これからも地域の皆さまとともに、子どもたちの健やかな成長を支える活動を続けていきます。皆さまの温かいご理解とご協力をお願いいたします。



中丸コミセンに掲示板を設置しました！



みなさんに青少年育成東海村民会議 中丸支部の活動を知っていただくため、掲示板を中丸コミュニティセンター内に設置しました。

掲示板には、季節行事や文化活動など各事業の活動写真やお知らせのほか、中丸小学校と東海南中学校の広報誌も掲示しています。地域で行われているさまざまな取り組みや、子どもたちの活躍の様子を身近に感じていただける内容となっています。

ぜひ足を止めてご覧いただき、地域の“育ちの輪”を一緒に広げていただければ嬉しいです。

青少年育成東海村民会議中丸支部活動の1年

地域環境美化「動燃通り街路樹下の花植えと除草活動」(年4回/6月~11月)



♪ ♪ 中丸ふれあいコンサート (12月) ♪ ♫



中丸小学校リコー
ター部員演奏



東海和太鼓保存会
演奏



参加者の東海和太
鼓体験

季節行事・文化活動

今昔いちりん祭 (12月)

役員・中学生ボランティア・小学生ボラ
ンティアがみんなで集合写真



今昔いちりん祭 (12月)

懐かしい「おはじき」「東海郷里
かるた」遊びで楽しみました。



わいわい芋ほり
まつり(10月)



中丸コミセンひ
なまつり(3月)



防災訓練を実施しました



訓練開始前の全体写真



マンホールの仕組み、構造説明



組立て状況



備蓄倉庫の点検、確認状況



発電機の動作確認状況



訓練終了後の意見交換会



中丸地区防災訓練を11月2日（日）に実施しました。今回の訓練はトイレ問題に重点を置き実施しました。災害時にコミセンに設置するマンホールトイレの仕組みや構造の説明を受けた後、自治会毎に分かれて手順を確認しながら3基のマンホールトイレの組み立てを行いました。また、備蓄倉庫の点検、確認も行いました。実際にガスボンベ発電機の動作確認を行い設備の健全性も確認しました。さらに、防災無線の通信テストも行い、最後に非常食を試食しながらの意見交換会を行うなど非常に充実した訓練となりました。今後も地域の皆さまの防災意識の向上につながる訓練を実施してまいります。

交流スペースを活用下さい



コミセンでは Wi-Fi 設備を完備しているのでオンライン学習やリモートワーク、調べものなどをするのに最適な場所です。さらに冷暖房も整っているので季節を問わず快適に過ごせます。「家ではなかなか集中できない・・・」という方にもおすすめです。予約不要でどなたでも利用できますので気軽にご来館下さい。



交流スペースにはどなたでも利用できるカフェスペースがあります。お茶やコーヒーを片手に、読書を楽しんだり、会話をしたりとゆったりとした時間を過ごせます。本との出会いも、人とのつながりも生まれる心地よい空間です。



ロビーにどなたでも自由楽しめる「オセロ」と「けん玉」を設置しました。昔ながらの遊び道具ですが、いざやってみると意外と奥が深く、大人も子供も夢中になれます。ご家族やお友達と一緒に対戦したり、一人でじっくり技を磨いたり楽しみ方は様々です。来館の際にはぜひ手に取ってみてください。