

ノルディックウォーキング 参加者募集!!

みんなで楽しく歩こう!



開催日：6月20(土)9時30分~12時
雨天の場合は6月21日(日)
(6月21日(日)も雨天の場合は中止)

場所：中丸コミセン及びその周辺

募集人員：30名 (応募多数の場合は抽選)

参加費：100円 (参加費は当日徴収します)

専門講師による指導があります!!

※各自タオル,帽子,運動靴(履き慣れているもの)飲み物等の準備をお願いします。

※ノルディックウォーキング用ポールは事務局で準備します。

添付の申込用紙に氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上,6月12日(金)までに申込みください。

申込先:中丸コミュニティセンター 電話:287-2128

E-mail:nak-comi@vill.tokai.ibaraki.jp

ルデ イックウォーキング 申込書

氏名	年齢	住所	電話番号

※参加費100円（参加費は当日徴収します）

※切り取って6月12日(金)までに中丸コミセンまでお持ちください。

ルデ イックウォーキング 申込書

氏名	年齢	住所	電話番号

※参加費100円（参加費は当日徴収します）

※切り取って6月12日(金)までに中丸コミセンまでお持ちください。

ルデ イックウォーキング 申込書

氏名	年齢	住所	電話番号

※参加費100円（参加費は当日徴収します）

※切り取って6月12日(金)までに中丸コミセンまでお持ちください。

ルデ イックウォーキング 申込書

氏名	年齢	住所	電話番号

※参加費100円（参加費は当日徴収します）

※切り取って6月12日(金)までに中丸コミセンまでお持ちください。

ルデ イックウォーキング 申込書

氏名	年齢	住所	電話番号

※参加費100円（参加費は当日徴収します）

※切り取って6月12日(金)までに中丸コミセンまでお持ちください。